



RUN BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIANA KAZAHAYA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON CIDADE DOS LAGOS**

No dia: **01/05/2022**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 29 : 21



CICLISMO

00 : 52 : 57



CORRIDA

00 : 31 : 20



TEMPO

01 : 53 : 38

Ritmo 05:52 min/km

Velocidade média 22,66 km/h

Ritmo 06:16 min/km

B22R
EVENTOS ESPORTIVOS



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **30k** Faixa etária: **F4049**

Equipe: PROJETO MARCOS CRUZ /
KOPANSKI / SPECIALIZED

